



Katholische Kirche Region Bern
Pfarrei Guthirt • Ostermundigen, Stettlen, Ittigen, Bolligen

INNEHALTEN.

Singen und schweigen

Donnerstag – einmal im Monat
19.30 Uhr
Ittigen

Innehalten. Singen und schweigen

Einmal im Monat aussteigen und eintauchen in meditative Lieder und Gesänge. Kraft schöpfen aus der Stille. Gestärkt weitergehen.

Ein Team von Freiwilligen bereitet die Lieder und Meditationen vor.

Wann: einmal im Monat donnerstags um 19.30 - 20.15 Uhr:

Daten 1. Halbjahr 2023:

- 5. Januar
- 2. Februar
- 2. März
- 20. April
- 4. Mai
- 1. Juni
- 6. Juli

Wo: In der Katholischen Kirche Petrus und Paulus Ittigen, Rain 13.
Jeder ist herzlich willkommen.

Kontakt:

Christine Kohlbrenner-Borter

079 767 87 67; ch.kohlbrenner@gmail.com

Sibylle Wüest

079 780 96 26; sibylle.tresch@bluemail.ch

Ökumenisches Zentrum Ittigen
Katholische Kirche
Rain 13
3063 Ittigen
www.kathbern.ch/guthirt



Katholische Kirche Region Bern
Pfarrei Guthirt • Ostermundigen, Stettlen, Ittigen, Bolligen



EVANGELISCH
REFORMIERTE
KIRCHE
BOLLIGEN