



Katholische Kirche Region Bern  
Pfarrei Guthirt • Ostermundigen, Stettlen, Ittigen, Bolligen

# INNEHALTEN.

**Singen und schweigen**

**Donnerstag – einmal im Monat**  
**19.30 Uhr**  
**Ittigen**

# Innehalten. Singen und schweigen

Einmal im Monat aussteigen und eintauchen in meditative Lieder und Gesänge. Kraft schöpfen aus der Stille. Gestärkt weitergehen.

Ein Team von Freiwilligen bereitet die Lieder und Meditationen vor.

**Wann:** jeweils Donnerstag um 19.30 - 20.15 Uhr:

## Daten 2. Halbjahr 2023:

**10. August**  
**7. September**  
**19. Oktober**  
**2. November**  
**7. Dezember**

**Wo:** In der Katholischen Kirche Petrus und Paulus Ittigen, Rain 13.  
Jede:r ist herzlich willkommen.

Kontakt:

Christine Kohlbrenner-Borter

079 767 87 67; [ch.kohlbrenner@gmail.com](mailto:ch.kohlbrenner@gmail.com)

Sibylle Wüest

079 780 96 26; [sibylle.tresch@bluemail.ch](mailto:sibylle.tresch@bluemail.ch)

Ökumenisches Zentrum Ittigen  
Katholische Kirche  
Rain 13  
3063 Ittigen  
[www.kathbern.ch/guthirt](http://www.kathbern.ch/guthirt)



**Katholische Kirche** Region Bern  
Pfarrei Guthirt • Ostermundigen, Stettlen, Ittigen, Bolligen

