



Katholische Kirche Region Bern  
Pfarrei Guthirt • Ostermundigen, Stettlen, Ittigen, Bolligen

# Hoher Donnerstag



**Abend-MAHL-Feier  
mit anschliessender Gebetsnacht**



**Gründonnerstag, 28. März in Ostermundigen  
18.00 - 20.25 Uhr Abend-MAHL-Feier  
20.30/ 21.30 Uhr Gebet - im Garten Getsemani**

# Hoher Donnerstag

Den letzten Abend Jesu mit seinen Freund:innen lassen wir an diesem Abend in der Kirche Guthirt anklingen:

## **18.00-20.25 Uhr Abend-MAHL-Feier**

Wir steigen mit der biblischen Erzählung zum letzten Abendmahl ein und nehmen anschliessend Platz an einer langen Tafel zum gemeinsamen Abendmahl mit Brot brechen. Nach dem Essen erleben wir den Übergang zum Garten Getsemani in der Kirche.

## **20.30-21.25 und 21.30-22.30 Uhr Gebet wie im Garten Getsemani**

In zwei Gebetsstunden mit viel Stille – im Übergang zum Karfreitag – werden wir den heutigen Orten des Leidens nachspüren, die Ängste und Verzweiflung mitaushalten.

Zwischen den Gebetseinheiten, um 21.25 Uhr gibt es eine kurze Pause, in der man die Kirche verlassen oder betreten kann.

Besonders zur Abend-MAHL-Feier sind auch Familien eingeladen. Eine Gruppe von Pfarremitgliedern hat diesen Abend vorbereitet!

Für unsere Planung erbitten wir um eine provisorische Anmeldung bis 25. März an [guthirt.ostermundigen@kathbern.ch](mailto:guthirt.ostermundigen@kathbern.ch) oder 031 930 87 00. Ein spontanes dazu stossen zur Feier ist möglich!

Auskunft zum Hohen Donnerstag gibt gerne:

Edith Zingg [edith.zingg@kathbern.ch](mailto:edith.zingg@kathbern.ch) oder 031 930 87 14