



Katholische Kirche Region Bern
Pfarrei Guthirt • Ostermundigen, Stettlen, Ittigen, Bolligen

BIBLISCHE MEDITATION

Kraftquelle für die Seele



Donnerstag – einmal im Monat
19.30 – 20.30 Uhr
Bolligen

Meditation auf biblischer Grundlage

Wir haben die Meditation als Ruhepol und Kraftquelle für unsere Seelen entdeckt. Als ökumenisches Team bereiten wir sie vor; **alle sind herzlich eingeladen.**

Nach der Einstimmung und Lesung eines Bibeltextes sitzen wir 20 – 25 Minuten in der Stille. Mit einem kurzen Austausch und Segensgebet schliessen wir ab.

Wann: jeweils am zweiten Donnerstag im Monat nehmen wir uns Zeit von 19.30 – 20.30 Uhr

Daten 2025 :

- 9. Januar
- 13. Februar
- 13. März
- 10. April
- 8. Mai
- 12. Juni
- 14. August
- 11. September
- 9. Oktober
- 13. November
- 11. Dezember

Wo: Kirchengemeindehaus Bolligen, im «Ds Zäni», Kirchstrasse 10

Kontakt: Rosmarie Itel, Tel. 031 931 27 07, rosmarie.itel@bluewin.ch
Martina Tschanz, Tel. 031 921 59 14, bmtschanz@gmx.ch

