



Katholische Kirche Region Bern
Pfarrei Guthirt • Ostermundigen, Stettlen, Ittigen, Bolligen



BIBLISCHE MEDITATION

Kraftquelle für die Seele



**Donnerstag – einmal im Monat
19.30 – 20.30 Uhr
Bolligen**

Meditation auf biblischer Grundlage

Wir haben die Meditation als Ruhepol und Kraftquelle für unsere Seelen entdeckt. Als ökumenisches Team bereiten wir sie vor;
alle sind herzlich eingeladen.

Nach der Einstimmung und Lesung eines Bibeltextes sitzen wir 20 – 25 Minuten in der Stille. Mit einem kurzen Austausch und Segensgebet schliessen wir ab.

Wann: jeweils am zweiten Donnerstag im Monat nehmen wir uns Zeit von 19.30 – 20.30 Uhr

Daten 2026 :

8. Januar
12. Februar
12. März
9. April
11. Juni
13. August
10. September
8. Oktober
12. November
10. Dezember

Wo: Kirchgemeindehaus Bolligen, im «Ds Zäni», Kirchstrasse 10

Kontakt: Rosmarie Itel, Tel. 031 931 27 07, rosmarie.itel@bluewin.ch
Martina Tschanz, Tel. 031 921 59 14, bmtschanz@gmx.ch

