



Katholische Kirche Region Bern  
Pfarrei Guthirt • Ostermundigen, Stettlen, Ittigen, Bolligen



# Das Leben lieben

Es kommt nicht darauf an,

viel zu denken,

sondern viel zu lieben.

Darum tut das,

was in euch am meisten

Liebe weckt.

Teresa von Avila

Pfarrei Guthirt  
Obere Zollgasse 31  
3072 Ostermundigen  
Tel. 031 930 87 00  
[www.kathbern.ch/guthirt](http://www.kathbern.ch/guthirt)

## Ein Wochenende für Frauen im Kloster Fahr



Freitag, 19.– Sonntag, 21. Juni 2026

## Ein Wochenende im Kloster Fahr

«Frauen, die das Leben lieben», unter dieses Motto haben die Frauen im Benediktinerinnen-Kloster Fahr am Rande der Stadt Zürich ihr Leben gestellt. Ihre Lebens- und Gebetsgemeinschaft schenkt auch Gästen Raum, der eigenen Sehnsucht auf die Spur zu kommen.

Das Wochenende im Kloster lädt Frauen zwischen 20 und 60 Jahren ein:

- Nimm dir eine (auch digitale) Auszeit und Abstand vom Alltag.
- Komm im benediktinischen Tagesrhythmus zur Ruhe.
- Entdecke neu, was dir im Leben bedeutsam und liebenswert ist.

Die Unterbringung erfolgt im Kloster in einfachen Einzelzimmern, Dusche/WC auf dem Gang. Je nach Gruppengrösse nehmen wir die Mahlzeiten gemeinsam mit den Schwestern im Schweigen ein.

### Elemente:

- Teilnahme an den Gebetszeiten mit den Schwestern
- Einführung in die Stille und Anleitung zur Meditation
- Impuls und Austausch
- Zeit für sich allein
- Möglichkeit für persönliches Gespräch

## Veranstaltungsdetails

**Beginn:** Freitag, 19. Juni 2026 mit dem Abendlob um 17.30 Uhr  
*Einchecken im Kloster ab 16 bis 17 Uhr. Das Kloster ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar (Zug, Bus Haltestelle Unterengstringen/Eckstein, Fussweg ca. 15 min); Anreise ist nach Absprache gemeinsam oder individuell; das Billet löst jede selbst.*

**Ende:** Sonntag, 21. Juni 2026 nach dem Mittagessen, ca. 13 Uhr

**Ort:** Kloster Fahr, Chlosterstrasse 11, 8109 Kloster Fahr  
[www.kloster-fahr.ch](http://www.kloster-fahr.ch)

**Leitung:** Antonia Manderla, Theologin, Seelsorgerin Pfarrei Guthirt

**Teilnehmende:** 5 bis 12 Frauen zwischen 20 und 60 Jahren

**Kostenbeitrag** für Unterkunft/Verpflegung, Programm und Begleitung: Normalpreis 350 CHF; für Menschen mit kleinem Budget nach eigenem Ermessen (Richtwert 175 CHF); Solidaritätspreis 420 CHF. Zzgl. Reisekosten.

**Anmeldung via Anmeldetalon bis 30. April 2026.**