



Katholische Kirche Region Bern
Pfarrei Guthirt • Ostermundigen, Stettlen, Ittigen, Bolligen

INNEHALTEN.

Singen und schweigen

Donnerstag – einmal im Monat
19.30 Uhr
Ittigen

Innehalten. Singen und schweigen

Einmal im Monat aussteigen und eintauchen in meditative Lieder und Gesänge. Kraft schöpfen aus der Stille. Gestärkt weitergehen.

Ein Team von Freiwilligen bereitet die Lieder und Meditationen vor.

Wann: einmal im Monat donnerstags um 19.30 - 20.15 Uhr:

1. Juli 2021
5. August 2021
2. September 2021
21. Oktober 2021
18. November 2021
2. Dezember 2021

In der Kath. Kirche Petrus und Paulus Ittigen, Rain 13.
Jede*r ist herzlich willkommen.

Kontakt:

Christine Kohlbrenner-Borter
079 767 87 67; ch.kohlbrenner@gmail.com
Sibylle Wüest
079 780 96 26; sibylle.tresch@bluemail.ch

Ökum. Zentrum
Rain 13
3063 Ittigen
www.kathbern.ch/guthirt



Katholische Kirche Region Bern
Pfarrei Guthirt • Ostermundigen, Stettlen, Ittigen, Bolligen

