



Katholische Kirche Region Bern  
Pfarrei Guthirt • Ostermundigen, Stettlen, Ittigen, Bolligen

# INNEHALTEN.

**Singen und schweigen**

**Donnerstag – einmal im Monat**  
**19.30 Uhr**  
**Ittigen**

# Innehalten. Singen und schweigen

Einmal im Monat aussteigen und eintauchen in meditative Lieder und Gesänge. Kraft schöpfen aus der Stille. Gestärkt weitergehen.

Ein Team von Freiwilligen bereitet die Lieder und Meditationen vor.

**Wann:** einmal im Monat donnerstags um 19.30 - 20.15 Uhr:

## Daten 2022:

**6. Januar**  
**3. Februar**  
**3. März**  
**7. April**  
**5. Mai**  
**2. Juni**  
**7. Juli**

In der Kath. Kirche Petrus und Paulus Ittigen, Rain 13.  
Jede\*r ist herzlich willkommen.

Kontakt:

Christine Kohlbrenner-Borter  
079 767 87 67; [ch.kohlbrenner@gmail.com](mailto:ch.kohlbrenner@gmail.com)

Sibylle Wüest  
079 780 96 26; [sibylle.tresch@bluemail.ch](mailto:sibylle.tresch@bluemail.ch)

Ökum. Zentrum  
Rain 13  
3063 Ittigen  
[www.kathbern.ch/guthirt](http://www.kathbern.ch/guthirt)



**Katholische Kirche** Region Bern  
Pfarrei Guthirt • Ostermundigen, Stettlen, Ittigen, Bolligen

